

కేంద్రంతోపాటు ఎన్నికల సంఘాన్ని కోరింది. ఈ క్రమంలోనే కేంద్ర ప్రభుత్వం సర్వోన్నత న్యాయస్థానంలో తాజాగా అఫిడవిట్ దాఖలు చేసింది.

అన్నానగర్ న్యూస్: తమిళనాడు వెట్రీ కలగం పార్టీ 2వ వార్షికోత్సవ ప్రారంభోత్సవంలో పార్టీ నాయకుడు విజయ్ మాట్లాడుతూ..... నా హృదయంలో నివసించే నా స్నేహితులు మరియు సహచరులకు శుభాకాంక్షలు. రాజకీయాలు మరో స్థాయిలో ఉన్నాయి. ప్రజల్లో ఆదరణ ఉన్న వ్యక్తి రాజకీయాలలోకి వస్తే, కొంతమంది దానిని వ్యతిరేకిస్తారు. నన్ను ఎలా కిందకు దించాలో తెలియక కొంతమంది అయోమయంలో ఉన్నారు. 1967 మరియు 1977 తరహాలో తమిళనాడులో మార్పు తీసుకువస్తాము. రాబోయే 2026 అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో మేము ఒక పెద్ద మార్పు తీసుకువస్తాము. ధావేకాలో చాలా మంది యువకులు ఉన్నారు. అన్నా, ఎంజీఆర్ పార్టీ ప్రారంభించినప్పుడు కూడా వారికి మద్దతుదారులు యువతే. త్వరలోనే బూత్ కమిటీ సమావేశం నిర్వహించబోతున్నాం. తవేకా బూత్ కమిటీ సమావేశం తర్వాత మన బలం అందరికీ తెలుస్తుంది. రాజకీయాల్లో శాశ్వత మిత్రులు లేదా శాశ్వత శత్రువులు ఉండరు. ప్రతిది ఎప్పుడైనా మారవచ్చు. రాజకీయాల్లో, ఎవరు ఎవరిని, ఎప్పుడు వ్యతిరేకిస్తారో మీకు ఎప్పటికీ తెలియదుబీ నాళ్ళు నన్ను కిందకి దించాలనుకుంటున్నారని పేర్కొన్నారుపేర్కొన్నారు.

తమిళనాడులో ద్విభాషా విధానం కొనసాగించాలి



అన్నానగర్ న్యూస్: పిఎంకె నాయకుడు అన్నమణి రాందాస్ విలేకరులకు ఇంటర్వ్యూ ఇచ్చారు. అప్పుడు ఆయన మాట్లాడుతూ మన జనాభాను తగ్గించడమే భారతదేశ విధానం, దక్షిణాది రాష్ట్రాలు తదనుగుణంగా చర్యలు తీసుకున్నాయి. గత 30 నుండి 40 సంవత్సరాలుగా, భారతదేశంలోని తమిళనాడు మరియు కేరళ రాష్ట్రాలలో మొత్తం సంతానోత్పత్తి రేటు తగ్గింది. ఇది మనకు ప్రతికూలత కాకూడదు. ఈ విషయంలో ముఖ్యమంత్రి 5వ తేదీన అఖిలపక్ష సమావేశం ఏర్పాటు చేయనున్నారు. ఇందులో పిఎంకె పాల్గొని తన అభిప్రాయాలను తెలియ జేస్తుంది. కేంద్ర ప్రభుత్వ కొత్త విద్యా విధానాన్ని తమిళనాడు ప్రభుత్వం అవలంబిస్తేనే విద్యా రంగంలో తమిళ నాడుకు నిధులు అందిస్తామని విద్యా మంత్రి

ధర్మేంద్ర ప్రధాన్ నిరంతరం పట్టుబడుతున్నారు. కేంద్ర విధానాన్ని ఏ రాష్ట్రంపైనా రుద్దకూడదు. ముఖ్యంగా విద్య సాధారణ జాబితాలో ఉంది. కేంద్ర ప్రభుత్వం ఒక చట్టం తీసుకు వస్తే, దానిని అంగీకరించడం లేదా తిరస్కరించడం రాష్ట్ర ప్రభుత్వ హక్కు. మీరు త్రిభాషా విధానాన్ని అంగీకరించాలి. లేకపోతే నిధులు ఇవ్వబోమని చెప్పడం తప్పుడు ఉదాహరణ. దానికి ప్రాధాన్యత ఇవ్వకూడదు. తమిళ నాడులో గత 60 సంవత్సరాలుగా ద్విభాషా విధానాలు అనుసరిస్తున్నారు. ఇది కొనసాగాలి. ఏ భాషను రుద్దకూడదు. మీరు ఏ భాషనైనా నేర్చుకోవచ్చు. కానీ, విజయం సాధించాలంటే ఈ భాష నేర్చుకోవాలని చెప్పడం తప్పు. తమిళనాడుకు ఒక విధానం ఉంది. ఆ విధానాన్ని మార్చే హక్కు కేంద్ర ప్రభుత్వానికి లేదన్న విషయాన్ని ప్రస్తావించారు.

కనియంపాక్కం ప్రభుత్వ పాఠశాలలో STEM సైన్స్ ఎగ్జిబిషన్



పాన్సేరి, న్యూస్: తిరువల్లూరు జిల్లాలోని మింజూర్ సమీపం కనియంపాక్కం ప్రభుత్వ ఉన్నత పాఠశాలలో విద్యార్థుల సృజనాత్మకతను ప్రదర్శించే STEM (Science, Technology, Engineering, and Mathematics) సైన్స్ ఎగ్జిబిషన్ ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమాన్ని భూమి ఛారిటబుల్ ఫౌండేషన్ నిర్వహించగా, విద్యార్థులు తమ శాస్త్రీయ ప్రదర్శనలతో ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకున్నారు. రోబోటిక్స్ యంత్రాలు, సాంకేతిక పరిజ్ఞానం, శాస్త్రీయ ప్రయోగాలు ప్రధాన ఆకర్షణలుగా నిలిచాయి. ఉత్తమ ప్రదర్శనలకు బహుమతులు ప్రధానం చేశారు. కార్యక్రమానికి కనియంపాక్కం ప్రభుత్వ ఉన్నత పాఠశాల ప్రిన్సిపాల్ మలయప్పన్ అధ్యక్షత వహించగా, భూమి ఛారిటబుల్ ఫౌండేషన్ డిప్యూటీ

డైరెక్టర్ బాను హరిహరపుత్తూర్ మరియు సీనియర్ మేనేజర్ స్నేహ ఎలిజబెత్ పాల్గొన్నారు. ప్రత్యేక ఆహ్వానితులుగా చెన్నై ప్రభుత్వ ప్రసూతి ఆసుపత్రి డాక్టర్ గోవిందరాజ్, కట్టూర్ అసిస్టెంట్ ఇన్స్పెక్టర్ డాక్టర్ గోవిందరాజ్, విద్యుత్ బోర్డు అసిస్టెంట్ ఎగ్జిక్యూటివ్ ఇంజనీర్ రాజేశ్వరన్, పెరుంబాడు ప్రభుత్వ పాఠశాల సైన్స్ టీచర్ సుకుమార్, అసిస్టెంట్ స్కూల్ ప్రిన్సిపాల్స్ మునుసామి & అరుణకుమార్, భూమి ఛారిటబుల్ ఫౌండేషన్ అసిస్టెంట్ మేనేజర్ అక్షయ్ కుమార్ మరియు సామాజిక కార్యకర్త గురు సోలమన్ హాజరయ్యారు. కార్యక్రమానికి గణిత ఉపాధ్యాయుడు సదానందన్ ఆతిథ్యమివ్వగా, భూమి ఛారిటబుల్ ఫౌండేషన్ ఉపాధ్యాయురాలు వలరమతి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.

డబ్బు కోసం బ్లాక్ మెయిల్ చేయడంతో కొడుకుని చంపిన తల్లి



గిండి న్యూస్: జయంతి (43) తిరువళ్ళూరు పక్కన ఉన్న కడంబత్తూరు యూనియన్లోని తొడుకాడు గ్రామంలోని నమచివాయపురంలోని కృష్ణ కోవిల్ వీధిలో నివాసి. ఆమె తొడుకాడు ప్రాంతంలోని ఒక ప్రైవేట్ ఫ్యాక్టరీలో క్లీనర్గా పనిచేస్తుంది. ఆమె కుమారుడు కృష్ణమూర్తి (27). అతనికి భార్య భారతి (23), ఇద్దరు కుమారులు ఉన్నారు. పని దొరకకపోవడంతో కృష్ణమూర్తి ఇంట్లోనే ఉండిపోయాడు. అతను తన తల్లి జయంతితో కొత్త వ్యాపారం ప్రారంభించడం గురించి, డబ్బుతో సహాయం చేయమని కోరడం గురించి నిరంతరం వాదించేవాడు. 24వ తేదీ

ఉదయం కృష్ణమూర్తి మళ్ళీ తన తల్లిని బెదిరించి, వ్యాపారం చేయబోతున్నానని, ఆలస్యం చేయకుండా డబ్బులు ఇవ్వాలని చెప్పాడు. ఆ తర్వాత ఇద్దరి మధ్య వినాదం జరిగింది. జయంతి తనకు డబ్బు ఇవ్వడానికి నిరాకరించింది, ఏ పనికి వెళ్ళకుండా, ఇంట్లోనే ఉండి, తన కొడుకును బెదిరిస్తున్నావా అని అడిగి దుర్భాషలాడింది. ఇంట్లోంచి పెట్రోల్ తీసుకుని తన కొడుకు కృష్ణమూర్తి శరీరంపై పోసి నిప్పంటించింది. అతను తీవ్రంగా గాయపడ్డాడు మరియు నొప్పిని భరించలేకపోయాడు. అతని కేకలు విన్న అతని భార్య భారతి మరియు పొరుగువారు వెంటనే పరిగెత్తి అతన్ని రక్షించి, చికిత్స కోసం తిరువళ్ళూరు ప్రభుత్వ వైద్య కళాశాల ఆసుపత్రికి తీసుకెళ్ళారు. అక్కడ అతనికి చికిత్స చేసిన వైద్యులు తదుపరి చికిత్స కోసం చెన్నైలోని కిల్పాక్ ప్రభుత్వ ఆసుపత్రికి పంపారు. అక్కడ చికిత్స పొందుతున్న కృష్ణమూర్తి మంగళవారం రాత్రి ఎటువంటి చికిత్సా ఫలితం లేకపోవడంతో వివాదకరంగా మరణించాడు.

నేటి నుండే తెలుగు అంతర్జాతీయ సదస్సు

హైదరాబాద్ విశ్వవిద్యాలయం, తెలుగు శాఖ అధ్యక్షులలో నిర్వహిస్తున్న 'తెలుగు భాషా సాహిత్యాల పరిశోధన-పర్యాలోచన' అనే రెండు రోజుల అంతర్జాతీయ సదస్సు గురువారం నుండి ప్రారంభమవుతుంది. ఈ సదస్సుకి హెచ్ సి యు విసి ఆచార్య బి.జె.రావు ముఖ్యఅతిథిగా పాల్గొంటారు. పొట్టి శ్రీరాములు తెలుగు విశ్వవిద్యాలయం పూర్వ ఉపాధ్యక్షులు ఆచార్య అనుమాండ్ల భూమయ్య కీలకోపన్యాసం చేస్తారు. తెలుగు విశ్వ విద్యాలయం వి.సి.ఆచార్య వెలుదండ నిత్యా నందరావు విశిష్ట అతిథిగా పాల్గొంటారు. గౌరవ అతిథిగా మానవీయశాస్త్రాల విభాగం డీన్ ఆచార్య ఎం.టి.అన్నారి, అత్యీయ అతిథిగా ఐ.ఓ.ఇ డైరెక్టర్ ఆచార్య ఘనశ్యామ్ కృష్ణ, ప్రత్యేక అతిథులుగా డా.కె.శ్రీనివాస్, ఆచార్య అప్పర్ పాల్గొంటారు. ఈ ప్రారంభ సమావేశానికి తెలుగు శాఖ అధ్యక్షులు

ఆచార్య పిల్లలమర్రి రాములు అధ్యక్షత వహిస్తారు. ఈ సమావేశంలో తెలుగు శాఖ పూర్వ అధ్యక్షులు ఆచార్య దార్ల వెంకటేశ్వరరావు, ఆచార్య పి.వారి జారాణి పాల్గొంటారు. ఆ తర్వాత గురువారం జరిగే మూడు సమావేశాలలో వివిధ విశ్వవిద్యాలయాలకు చెందిన అధ్యాపకులు పత్ర సమర్పణలు చేస్తారు. ఆచార్య గోనానాయక్, ఆచార్య పమ్మి పవన్ కుమార్, ఆచార్య త్రివేణి వంగరి, ఆచార్య పులికొండ సుబ్బాచారి, ఆచార్య పేట శ్రీనివాసులు రెడ్డి, ఆచార్య బూదాటి వెంకటేశ్వర్లు, ఆచార్య సి. కాశిమ్, ఆచార్య రెడ్డి శ్యామల, డాక్టర్ సంగిశెట్టి శ్రీనివాస్, డా.భూక్యా తిరుపతి, డా.బి.భుజంగరెడ్డి, డాక్టర్ లక్ష్మణ చక్రవర్తి, డాక్టర్ పి. విజయ్ కుమార్, డా.బాశెట్టి లత, డాక్టర్ వెల్లండి శ్రీధర్, డాక్టర్ రత్నశేఖర్ పత్ర సమర్పణలు చేస్తారు. కార్యక్రమంలో తెలుగు అధ్యాపకులు విద్యార్థిని విద్యార్థులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొంటారు.

With best compliments from

Rtn, J.S.K. Naidu
Proprietor
9840066772

NATIONAL INDUSTRIAL SECURITY AGENCY

Specialized in security services

The best & Reliable Security Services for

- Institutions
- Industries
- Commercial Offices
- Apartments
- Bungalows
- Hospitals
- Banks
- Bouncer Ceremonial Functions & Events

TSK SECURITY SERVICES (P) LTD

Specialized in investigation of

- Matrimonial
- Thefts
- Finger Prints
- Pre & Pro Bio Data of Employees
- Company records of Employees

No.28/24, 1st Main Road, Jai Nagar, Arumbakkam, Ch-106
Ph: 044-43531187 | Mobile: 98400 39394 | 98400 28888
E-Mail: nisaagency01@gmail.com



వేసవి తాపం నుంచి ఉపశమనం

వేసవి కాలం వచ్చేసింది. ఇంకా పూర్తిగా ఎండా కాలం ప్రారంభం కాలేదు. అయినప్పటికీ పగటి ఉష్ణోగ్రతలు ప్రజలను బెంబేలెత్తిస్తున్నాయి. రోజు రోజుకీ పెరిగిపోతున్న ఉష్ణోగ్రతల కారణంగా ప్రజలు ఇళ్ల నుంచి బయటకు రావాలంటేనే ఆలోచిస్తున్నారు. ఇంకా వేసవి కాలం పూర్తిగా ప్రారంభం కాక ముందే భానుడు నిప్పులు కురిపిస్తున్నాడు. ఇదిలా ఉంటే ఇక మే నెల వస్తే సూర్యుని ప్రతాపం ఎలా ఉంటుందోనని ప్రజలు ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. అయితే వేసవి కాలంలో సురక్షితంగా ఉండాలన్నా, వేసవి తాపం నుంచి ఉపశమనం పొందాలన్నా, ఎండ దెబ్బ బారిన పడకుండా ఉండాలన్నా.. శరీరాన్ని చల్లగా ఉంచుకునే ప్రయత్నం చేయాలి. అందుకు గాను పలు రకాల పండ్లు మనకు ఎంతో దోహదం చేస్తాయి. ఈ పండ్లను ఆహారంలో భాగం చేసుకుంటే శరీరంలోని వేడి తగ్గుతుంది. శరీరం చల్లగా మారుతుంది. వేసవి తాపం నుంచి ఉపశమనం పొందవచ్చు.



పుచ్చకాయలు.. మన శరీరాన్ని చల్లగా ఉంచడంలో పుచ్చకాయలు అద్భుతంగా పనిచేస్తాయి. మరీ పూర్తిగా ఎండాకాలం ప్రారంభం అయ్యే వరకు వేచి చూడకుండా ఇప్పటి నుంచే ఈ పండ్లను ఆహారంలో భాగం చేసుకోవాలి. పుచ్చకాయల్లో 92 శాతం వరకు నీరే ఉంటుంది. అలాగే ఈ పండ్లలో విటమిన్లు ఎ, బి6, సి, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, అమైనో ఆమ్లాలు అధికంగా ఉంటాయి. ఇవన్నీ పోషణను అందివ్వడంతోపాటు ఎండ వేడి నుంచి మనల్ని రక్షిస్తాయి. శరీరం చల్లగా ఉండేలా చూస్తాయి. పుచ్చకాయను రోజువారీ ఆహారంలో భాగం చేసుకుంటే వేసవి తాపం నుంచి సురక్షితంగా ఉండవచ్చు. ఎండ దెబ్బ తగలకుండా ఉంటుంది. అలాగే కీరదోసలను కూడా ఇప్పటి నుంచే ఆహారంలో భాగం చేసుకోవాలి.

కీరదోస, కొబ్బరి నీళ్లు..

కీరదోసలలో 95 శాతం నీరు ఉంటుంది. ఇవి శరీరాన్ని హైడ్రేటెడ్ గా ఉంచుతాయి. వీటిల్లో ఫైబర్ అధికంగా ఉంటుంది. ఇది జీర్ణక్రియను మెరుగు పరుస్తుంది. కీరదోసను తినడం వల్ల శరీర ఉష్ణోగ్రత తగ్గుతుంది. వేడి నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. డీహైడ్రేషన్ బారిన పడకుండా చూసుకోవచ్చు. వేసవి తాపం నుంచి సురక్షితంగా ఉండవచ్చు. వేసవి కాలంలో మన శరీరంలోని ద్రవాలు సులభంగా ఆవిరైపోతుంటాయి. అందుకని నీళ్లను ఎక్కువగా తాగాల్సి ఉంటుంది. ఇక శరీరం కోల్పోయే ఎలక్ట్రోలైట్స్ ను సమతుల్యం చేసేందుకు కొబ్బరి నీళ్లు ఎంతో ఉపయోగపడతాయి. కొబ్బరి నీళ్లను సహజసిద్ధమైన ఎలక్ట్రోలైట్ రిచ్ డ్రింక్ గా చెబుతారు. ఈ నీళ్లను వేసవిలో తాగుతుంటే



శరీరం కోల్పోయిన ద్రవాలతోపాటు మినరల్స్ కూడా లభిస్తాయి. వేసవిలో చాలా మంది కూల్ డ్రింక్స్ ను తరచూ తాగుతుంటారు. ఇవి ఆరోగ్యానికి హాని చేస్తాయి. వీటికి బదులుగా కొబ్బరి నీళ్లను తాగితే ఎంతో మేలు జరుగుతుంది. శరీరంలో ఉండే వేడి బయటకు పోయి శరీరం చల్లగా మారుతుంది.



పుదీనా, మజ్జిగ.. పుదీనాలో శరీరాన్ని చల్లబరిచే గుణాలు ఉన్నాయి. మీరు తాగే నీటిలో పుదీనా రసం కలిపి తాగితే చాలు, శరీరం చల్లబడుతుంది. పుదీనా జీర్ణక్రియను సైతం మెరుగు పరుస్తుంది. శరీరంలోని వాపులను తగ్గిస్తుంది. వేసవి కాలంలో కచ్చితంగా పెరుగు లేదా మజ్జిగను ఆహారంలో భాగం చేసుకోవాలి. వీటికి శరీరాన్ని చల్ల బరిచే గుణాలు ఉంటాయి. భోజనం చేసినప్పుడు లేదా ఇతర సమయాల్లోనూ చల్ల చల్లని పెరుగు లేదా మజ్జిగను తాగవచ్చు. అలాగే నిమ్మరసం మనకు తాజాదనాన్ని అందించడమే కాదు, శరీరాన్ని చల్లబరిచేందుకు కూడా పనిచేస్తుంది. నీటిలో నిమ్మరసం కలిపి తాగుతుంటే శరీరంలోని వేడిని బయటకు పంపించవచ్చు. అదేవిధంగా ఆకువచ్చని కూరగాయలతో పాటు ఆకుకూరలను కూడా ఈ సీజన్ లో అధికంగా తీసుకోవాలి. దీంతో శరీరం వేడిగా మారదు. వేసవి తాపం నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. ఇలా పలు రకాల ఆహారాలు శరీరాన్ని చల్లగా ఉంచుతాయి.

